MJC Lagarrigue

SSTV 2017

9ème Ed.

CARTE BLANCHE

Ô COMPAGNIES !

7-14 AVRIL 2017

LAGARRIGUE

Semaine sans télé et sans écran

05 63 35 99 37

8 jours sans télé

En avril, débranche le fil !

EDITO...

STOP TV

C'est avec un grand plaisir que la MJC de Lagarrigue propose la 9ème édition de la semaine sans télé et sans écran du 7 au 14 avril 2017

Que pensez-vous de faire une pause-télé avec nous? Pourriez-vous imaginer d'éteindre vos écrans pendant une semaine, pour mieux prendre conscience de la place que la télévision, l'ordinateur ou la console de jeu occupent dans votre vie et celle de vos enfants?
Cette pause, proposée par la MJC de Lagarrigue, est née à l'initiative d'un petit groupe de personnes conscientes de la place excessive prise par les écrans dans nos esprits.

Une semaine sans télé, c'est quoi ?

Durant une semaine est offerte à chacun l'occasion de revenir à la «vraie vie » : créer de nouveaux liens et retrouver le plaisir de loisirs partagés en famille. Une semaine d'enrichissement culturel et artistique vous est proposée du 7 au 14 avril pour se libérer de l'attraction cathodique.
Nous avons choisi pour cette édition d'accorder une carte blanche ō compagnies !. Vous est présenté dans cette plaquette le programme de cette semaine culturelle pas comme les autres durant laquelle rencontre, partage et vivre ensemble seront de mise.

MERCI !!!

A l'ensemble de nos bénévoles et salariés MJC ! Grâce à leur implication et leur engagement, cette 9ème édition de la semaine sans télé sera encore cette année un succès.

FAUT-IL ACCUEILLIR L'ÉTRANGÈRE ?

Quelques années après ma naissance, mon père connut une étrangère récemment arrivée dans notre village. Dès le début, mon père fut subjugué par cette personne, si bien que nous en arrivâmes à l'inviter à demeurer chez nous. L'étrangère accepta et depuis lors elle fit partie de la famille. Moi je grandissais, je n'ai jamais demandé d'où elle venait, tout me paraissait évident. Ma maman m'apprit ce qu'était le bien et ce qu'était le mal et mon père m'apprit l'obéissance.

Mais l'étrangère c'était une conteuse, une enjôleuse. Elle nous maintenait, pendant des heures, fascinés par ses histoires mystérieuses ou rigolotes. Elle avait la réponse à tout ce qui concernait la politique, l'histoire ou les sciences. Elle connaissait tout du passé, du présent, elle aurait presque pu parler du futur ! Elle fit même assister ma famille à une partie de football pour la première fois. Elle me faisait rire et elle me faisait pleurer.

L'étrangère n'arrêtait jamais de parler, ça ne dérangeait pas ma Maman.

Parfois maman se levait, sans prévenir, pendant que nous continuions à boire ses paroles. Je pense qu'en réalité, elle était partie à la cuisine pour avoir un peu de tranquillité (Maintenant je me demande si elle n'espérait pas avec impatience qu'elle s'en aille.)

Mon père avait ses convictions morales, mais l'étrangère ne semblait pas en être concernée.

Les blasphèmes, les mauvaises paroles, par exemple, personne chez nous, ni voisins, ni amis, ne s'en seraient permis. Ce n'était pas le cas de l'étrangère qui se permettait tout, offusquant mon père et faisant rougir ma maman.

Mon père nous avait totalement interdit l'alcool. Elle, l'étrangère, nous incitait à en boire souvent. Elle nous affirmait que les cigarettes étaient fraiches et inoffensives, et que pipes et cigares faisaient distingué. Elle parlait librement (peut-être trop) du sexe.Ses commentaires étaient évidents, suggestifs, et souvent dévergondés. Maintenant je sais que mes relations ont été grandement influencées par cette étrangère pendant mon adolescence. Nous la critiquions, elle ne faisait aucun cas de la valeur de mes parents, et malgré cela, elle était toujours là !

Cinquante ans sont passés depuis notre départ du foyer paternel. Et depuis lors beaucoup de choses ont changé : nous n'avons plus cette fascination. Il n'empêche que, si vous pouviez pénétrer chez mes parents, vous la retrouveriez quand même dans un coin, attendant que quelqu'un vienne écouter ses parlotes ou lui consacrer son temps libre…

Voulez-vous connaitre son nom ?

Nous, nous l'appelons… Télévision !

Attention : Maintenant, elle a un époux qui s'appelle Ordinateur, un fils qui s'appelle Portable et un neveu pire que tous : Lui c'est Smartphone !

Réservation et contact:
05 63 35 99 37
mjclagarrigue@kiwi-fibre.fr

S S T V

LES TARIFS

MJCLAGARRIGUE

Les Tarifs

	Billet	ALSH	*Hors* ALSH
Spectacle jeune public	4 €	10 €	14 €
Spectacle adulte	5 €		16 €
Billet duo	7 €		
Stages		10 €	14 €
Stages et spectacles		15 €	21 €

Individuel	Pass SSTV	Pass SSTV

La MJC de Lagarrigue propose à tous ses adhérents et partenaires, une initiative solidaire qui permettra aux plus démunis d'assister à un spectacle gratuitement pendant la 9 ème édition de la semaine sans télé et sans écran de Lagarrigue.
Pour participer à cette initiative, il vous suffit de déposer quelques pièces dans la tirelire « billets suspendus », située à la MJC de Lagarrigue. Au fur et à mesure de la récolte, des billets seront émis et suspendus sur un fil et ensuite offerts au plus démunis.

L'opération des "billets suspendus" permettra de favoriser ainsi l'accès à la culture pour ceux qui sont en difficultés.

ACCUEIL DE LOISIRS

S S T V

LES STAGES

MJC LAGARRIGUE

3-5 ans

Acrobacirque: Entre figure aérienne et œil de lynx, les enfants pourront évoluer entre jeux aérien ou photographie des acrobaties.

- Zen mon corps : découverte du yoga et jeux d'éveil du corps.

6-11 ans

- Télécran : Viens dessiner sur un « écran qui fait appel à ta créativité, sans stylo, sans applications.
- Sensapierres : Création d'un landart, découverte de pierres de bien-être et création de bracelet.

9-11 ans

-Citoyens à dire : Débats, bâton de paroles, création de supports : le monde actuel vu au traver. les yeux des enfants.

12-17 ans

- Citoyens à dire : «Etre jeune en 2017 ?»
Espace de paroles ouvert aux jeunes. Création de vidéos, chants, musiques, textes, BD ,etc ...
sur le thème. (ces créations seront diffusées lors de la journée Djeun's à l'Asso, le 1er juillet 2017 à Albi).

Participation aux rassemblements «Jeunes» inter structures du territoire et aux manifestations.

SARL GARAGE Jérôme Polo
CITROËN
ASSISTANCE REMORQUAGE 24H/24
73 av. Jean Jaurès - 81090 LAGARRIGUE

LAGARRIGUE COIFFURE
Mme Blasquez Anni's
13 rte de Mazamet
0563351560

Hôtel – Restaurant
BIGUES
Soirée étape – Pensions
Tél : 05.63.35.32.25 Fax : 05.63.35.49.50
Carrefour de Lavitarelle
2, av de Mazamet 81090 (Lagarrigue)

Vendredi 7 avril 2017

Live Concept

à partir de 18h30

Cocktail

Salle des fêtes de Lagarrigue

Vous rêvez de monter sur scène pour chanter votre chanson préférée avec de vrais musiciens ? Cette soirée est faite pour vous, inscrivez-vous et venez mettre le feu sur scène !

Inscriptions : http://www.liveconcept.net ou 06.81.13.88.15

ENTRÉE: 2 €

Entrée Libre pour -12 ans

Possibilité grignotage

SAMEDI 8 avril 2017

STOP TV

Tout public à partir de 10 ans

Salle des fêtes de Lagarrigue

COCKTAIL

18h30

THEATRE

LA REAL COQUECIGRUE Cie

présente

L'école des maris

5 €

de Molière

Mise en scène de Katia Rizoud

Avec :

Virginie VALERO Jean-Marie DEVAELE
Annie DUFFEY Michel CALMELS
Michèle DEBREUCQ Laurent ALLEGRE

Grignotage

BILLET DUO : 7 €

les 2 pièces

20h45

L'école municipale d'art dramatique de Castres

présente

KNOCK

5 €

de Jules Romains

Mise en scène
Christian Rizoud

Avec :

Jérôme ALBINET Christophe HOUZARD
Pauline LEMONTEY Laurent ALLEGRE
Jean FUENTES Martine FRAYSSE

STOP TV

BIENVENUE AU Théâtre

Le Rond Point Labruguière

Entrée:
Adulte : 5 €
Enfant -12 ans : 4 €

17h00
Tout public
à partir de 6 ans

Dimanche 9 avril 2017

16h30
Présentation
de l'atelier théâtre adulte
MJC Labruguière

L'OGRELET

Compagnie 9THERMIDOR

Pas facile d'être le fils d'un ogre surtout si l'on risque d'en devenir un soi-même ! La mère de Simon décide donc de cacher à son fils ce terrible secret d'autant que son père est parti à sa naissance. Elle fait tout pour l'éloigner du sang et de la chair fraîche mais le temps de l'école arrive et avec lui l'heure de faire face à la terrible vérité. Que faire ? Simon va devoir affronter sa part d'ombre et tenter de triompher de ses démons lors de trois difficles épreuves... (dès 6 ans).
Un spectacle d'après l'œuvre de Suzanne Lebeau.
Avec Stéphane Boireau, Tamara Incekara et Pierre Burette au violoncelle.

Lundi 10 avril 2017

10H00 & 14H15

Mirliguette et sa bicyclette

Compagnie Toupie Pôle

3-12 ans

4€

MJC

Une épopée rocambolesque interactive

A peine réveillée, Mirliguette partage le songe qu'elle vient de faire... Carabistouille, la bicyclette magique croisée dans son rêve, l'invite à combattre ses appréhensions au travers d'un périple du fond de l'océan jusque sur la lune en passant par le château d'un prince ensorcelé.
Mirliguette réussira-t-elle alors son combat contre ses frousses dans ces situations rocambolesques ? La complicité de Carabistouille et l'aide du public seront ses alliées....
Dans ce spectacle, la parole des enfants, par un jeu interactif, enrichit et recrée l'histoire, la rendant unique à chaque représentation..

18H30

Tout public

Entrée libre

MJC

Le Bonheur est dans le "prêt"

Soirée Auberge Espagnole autour du livre et du CD musical.
Le principe ? tout le monde amène un petit truc, et on grignote tous ensemble.
Le but ?
Présenter un livre ou un CD musical qui vous a plu et que vous souhaiteriez faire découvrir.
Passer un moment convivial tous ensemble, d'échange et pour finir de prêt de livre ou de CD...

Partenariat avec Baraque 21

20H30

Tout public

Entrée libre

MJC

Lecture à la bougie

Eteignez les lumières, allumez les bougies pour une soirée lecture !!!

Mardi 11 avril 2017

10H00

2 - 6 ans

4€

MJC

Le petit train du bonheur

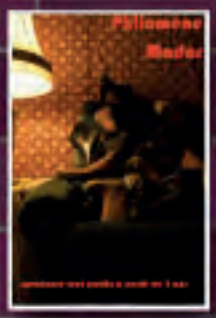
Compagnie Artemisia

Artemisia chante pour les enfants

Le Petit train du bonheur est un projet de concert-spectacle pour enfants de moins de huit ans. L'idée est de promouvoir l'auteur-compositeur mais aussi de faire découvrir aux enfants l'esprit du concert populaire et d'approcher en direct des chansons écrites sur mesure.

15H00

à partir de 5 ans



4€

MJC

Philomène Madàr nous conte...

Compagnie Mise en oeuvre

Philomène Madàr
Elle est l'héritière d'une longue lignée de conteuses.
Arrivées des hauts plateaux de l'Oural, ses bisaieules ont parcouru l'Europe à vol d'oiseaux en s'arrêtant dans chaque pueblo habité, pour y raconter des histoires autour d'un feu.

Philomène, des siècles plus tard, continue de disséminer au gré de ses voyages les graines d'histoires ancestrales.
Elle aime raconter ça c'est sûr !

18H30

Tout public

Entrée libre

MJC

Scène ouverte

C'est l'occasion pour chacun de partager ses talents.

N'oubliez pas de vous inscrire à la MJC au 05.63.51.05.32!

apéro concert avec l'atelier chant de la MJC de Lagarrigue

Mercredi 12 avril 2017

10H15

Tout public

4€

MJC

BORBORYGMES

Compagnie SCOM

Sterno circo occipito mastoïdienne

Exposition corporelle animée, circassienne et dansée. Un spectacle épuré, sincère, original, surprenant, questionnant et singulier pour enfants avides de curiosité.

Ce spectacle refuse le parti pris de la naïveté et de l'infantilisation.

14H15

à partir de 6 ans

4€

MJC

Au fil du rêve

Compagnie Mise en oeuvre

Ç'est l'histoire d'une fille et d'un garçon qui se croisent souvent dans la rue sans jamais se rencontrer. Azais passe sa vie dans les livres si bien que chaque soir elle lutte pour ne pas s'endormir aux creux d'une page. Nino est un garçon solitaire dont les journées sont grises et les nuits claires, car chaque soir il se prépare à un grand voyage.
Une nuit, engloutis tous deux par le sommeil, ils vont se rencontrer au carrefour des étoiles, au milieu d'un ailleurs, là où le ciel nous révèle parfois ses contrées insondables...

20H30

A partir de 14 ans

5€

MJC

Le quatrième mur

de Sorj Chalandon

Compagnie Mise en oeuvre

Prix Goncourt lycéens 2013, Prix Le Choix de l'Orient 2013, Prix des libraires du Québec 2014
Un acteur s'en va en guerre avec un nez de clown et son plus beau rêve en bandoulière. Il va proposer à des belligérants de jouer la paix.
Les circonstances de sa quête vont l'amener à habiter, malgré lui, par ses actes et ses choix, les personnages d'Antigone.
La terrible réalité contemporaine rejoignant ainsi la tragédie antique...

Jeudi 13 avril 2017

9H30 & 10H30

1 an - 6 ans

4€

MJC

Fée des Rêves

Compagnie Crocambule

Juste avant de se coucher, une petite fille recherche l'étoile des rêves qui chasse les cauchemars grâce à sa poussière. Est-elle partie faire le tour de l'univers à l'endroit à l'envers ? Est-elle somnambule ? Avait- elle juste envie de faire pipi ou rend-elle visite à une amie ?

14H15

à partir de 5 ans

4€

MJC

L'amour des 3 oranges

Chergui Théâtre

L'eau qui coule des 2 côtés des Pyrénées ou dans les plaines Italiennes aurait-elle un pouvoir magique ? Difficile de ne pas trouver de nombreuses versions de ce magnifique conte ! Ici le conteur a adapté une version occitane d'André Lagarde pour rouler à travers les motifs et jouer des langues et des symboles... Près d'une fontaine un «jongleur» raconte l'histoire extraordinaire du prince Joan. Ayant subi la malédiction d'une vieille sorcière, le brave prince devra rencontrer le mystérieux amour des 3 oranges.

18h30 **BLABLAPERO**

QUAND LA MUSIQUE EST BONNE HUMEUR ?

Entrée libre

20H30

Tout public

5€

MJC

Du Swing à la plume

Chergui Théâtre

Jean-Michel Hernandez et Romain Delaporte

chantent Nougaro et Gainsbourg

Au début, il y a comme un claquement sec des doigts...
Chaque seconde s'insinue dans le tempo. Le juke box s'illumine !
Sans traîner ça s'enchaîne et ça chaloupe, du jazz à la java, la java, la javanaise . C'est écrit sur les petits papiers – ah tu verras, tu verras – ça ne s'invente pas petit scélérat! Manbo, cha-cha, c'est beau ça.
Et le blues s'acharne, pourtant l'amour c'est pas sorcier, surtout si on sait s'y prendre à deux mains camarade!

Vendredi 14 avril 2017

19H30

Spectacle Familial

5€

MJC

Le Labo Magique du Professeur Willy

William Eston

Entrez et bienvenue dans notre Magistère. Un spectacle hautement magique et original.
Magistère est le laboratoire magique du Professeur Willy qui vous réserve toutes les surprises magiques dont vous rêviez.
Un spectacle drôlement magique et original avec des expériences magico-scientifiques & humoristiques incroyablement interactives !
Nos philtres et potions sont garantie 100% magiques !
Nous vous proposons un spectacle original et interactif au cœur de l'univers des potions et philtres magiques qui sont préparées par le Professeur Willy avec l'aide festive du public.

BILLET DUO : 7 €

Grignotage

21h00 Soirée Fluo

Tout public

5€

MJC

Entrée libre

Dj DEM

pour -12 ans

Coiffeuse
Hommes Femmes
Anabelle Coiffure
06 24 31 26 48

La Basse Cour du Sidobre
Foie gras - Confit - Coffrets Gastronomiques
173 Avenue du Sidobre 81100 CASTRES
Espace Sidobre
Tél. 05.63.51.80.06 • bassecour81@orange.fr

Hôtel – Restaurant
BIGUES
Soirée étape - Pensions
Tél : 05.63.35.32.25 Fax : 05.63.35.49.50
Carrefour de Lavitarelle
2, av de Mazamet 81090 (Lagarrigue)

BBetter
Bertrand Bugnicourt
Gérant
Former pour performer • 06 82 49 08 02

R·A·G·T
JARDIN & MAISON

JUKE BOX
ORLANDO CEGUA 05 10 10 21 99
SONORISATION
ECLAIRAGE - VIDEO - EVENEMENTIEL
DECORATION ARCHITECTURALE
18, place Pétisson - 81100 Castres - Tél/Fax : 05 63 59 11 65
www.juke-box-castres.com - Mail : juke-box-castres@wanadoo.fr

Casta Conseil
Acteur réseau au service de votre développement
Christophe Castanet
23 rue Bel air, 81000 Lagarrigue
06 83 87 38 61
contact@casta-conseil.fr

sodicom
Conception - Installation - Maintenance
81100 CASTRES 05 63 59 63 99

Champs Sud
Salon de thé
Restauration - Tricotage
• Thés • Cafés • Cakes artisanaux
• Tricots • Mercerie
• Produits de Terroir agréable
5, rue Beaujeu - 81100 Castres
Tél. : 05 63 71 18 93
champsdusud@live.fr

Pâtisserie
CHARLES Thierry
Centre commercial de Roulandou
Tel : 05 63 35 43 70

Haberschill
à chacun son végétal
Chemin du Causse - 81090 VALDURENQUE - 05.63.50.50.20
www.haberschill-vegetal.com

INSTITUT DE BEAUTE
DOUCEUR ET BIEN-ETRE
OUVERTURE LE 03 FEVRIER 2017
158 Chemin de Saint-Hippolyte - 81100 CASTRES Tél : 05.63.71.96.88

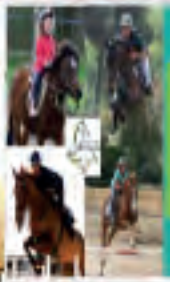
ECURIE DES 4 SAISONS
CENTRE EQUESTRE
PONEY CLUB
PENSIONS
COMPETITIONS
A MONTAIGNE
06 78 02 16 05
www.ecurie-4-saisons.com

La Vie Du Fil
Mercerie
Brigitte Courbès
Retouches
Atelier Couture
05.81.43.15.83

Paquita Rivas
06 76 12 13 94
Location de salle polyvalente avec Espace Dancing
4, Chemin de la Colombe, 81090 Lagarrigue, France
elbarriodepaquita@elbarriodepaquita.com

Le Cave Grenier
OCCITARN-BOISSONS
vente et distribution de vin, bière et brasserie gros et détail
bières du monde
location de machines à pression pour particuliers, associations, comités
Laurent Bastoul - 38, Av Charles de Gaulle - Castres
Tél. : 05 63 35 59 91 • delacaveaugrenier.81@orange.fr

Entreprise de Bâtiment
Neuf - Rénovation
Jean-Luc NOVELLON
Ingénieur IPF
52, avenue Jean Jaurès
81090 - LAGARRIGUE
TEL: 05 63 35 49 65
FAX: 05 63 35 81 54
novellon@orange.fr



SR Collectivités
repas à domicile
Personne âgée - Entreprises
Collectivités
17, av. du commerce et de l'artisanat
à Saix
05 63 71 05 70
www.algare-traiteur.com

Société des Cars
THOREL
UN NOUVEAU REGARD SUR LE MONDE !
Franck THOREL
17, place Saïd
81100 CASTRES

M.A.
Location Vaisselle
Mise à la Salle
68 av. Jean Jaurès - 81090 LAGARRIGUE
Tél. 05 63 51 60 70 - Fax 05 63 25 61 87 - Fax de 11 25 19 63

SARL TRANSPORTS MAURY.
Tél : 05.63.74.91.62 Fax : 05.63.74.58.90
e-mail : transport-maury@maury.fr
Site internet : www.transport-maury.fr
MAURY Voyages
16 allée du Chateau - 81260 BRASSAC

Tél : 05 63 72 53 26 - Fax : 05 63 70 50 12
Mobile : 06 76 12 28 62
Mail : direction@sedtel.fr
SEDTEL
Réseaux et Télécom
La Richarde 2, Chemin du Causse - 81090 VALDURENQUE

Multi Copy Services
17 Boulevard des Nations Mondi - 81100 CASTRES
05.63.72.50.03 - 05.63.72.61.00
E-mail : multicopy.service@sedtel.fr
AA LASER COULEUR ET PRO
FORMATEURS DE BUREAU
SERVICE PAR
ATELIER
GRAND DE PLANS, NB & COULEUR
AFFICHES PLUS
PORTES COULEUR

Paquita Rivas
06 76 12 13 94
Location de salle
polyvalente avec
Espace Dancing
4, Chemin de la Colombe, 81090 Lagarrigue, France

Centre de formation
S.G.I
Animation & Sport

POLE SUD
NOS MISSIONS
Expertise Comptable, Commissariat aux Comptes / Audit
Optimisation fiscale et sociale, Missions juridiques, Evaluations, Benchmarking
NOS ADRESSES DANS LE TARN
CASTRES : 44 bis rue de l'Hôtel de Ville - 81100 CASTRES - 05.63.59.49.18
CARMAUX : 41/43 Av. Jacques Simon - 81260 LABROUGUIERE - 05.63.59.07.34
Retrouvez-nous sur
www.pole-sud.com

Créateur d'espaces
ludiques et sportifs

SINGER
Au dé a coudre
Vente machine a coudre, brodeuse, surjeteuse, S.A.V etc.
Mercerie, tissus, et retouches vêtements
Tel: 05/63/59/22/46 ou Port: 06/09/30/74/23
227 av Charles de Gaulle 81100 CASTRES

Pousthomis
ESPACES VERTS
www.pousthomis.fr

MIDI PYRENEES EXPERTISE
M.P. EXPERTISE
ALDEBERT Loris
Expert chambre européenne
Restaurateur de mobiliers anciens
TEL:0627300240 Email: contact.aldebert@aliceadsl.fr
site: http://midi-pyrenees-expertise.fr

RESTAURANT / BRASSERIE
LES DUNES

Fermeture Landi journée
Mercredi et dimanche soir
05 63 59 57 18
s.lesdunes@gmail.com
20 rue Henry Le Chatelier 81100 - Castres

Salon Mandarine
Centre Commercial d'Autel 81100 Castres 05 63 35 01 51

Kryš
Vous allez
vous aimer

CITROËN
SARL GARAGE
Jérôme Polo
ASSISTANCE
REMORQUAGE
24H/24
73 av. Jean Jaurès - 81090 LAGARRIGUE

R·A·G·T
JARDIN & MAISON

INFOS PRATIQUES...

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

MJC LAGARRIGUE
13, ALLÉE DE L'AMITIÉ
81090 - LAGARRIGUE

TÉL: 05 63 35 99 37
COURRIEL : *mjclagarrigue@kiwi-fibre.fr*
SITE WEB: *www.mjclagarrigue.com*

Nous tenons à remercier particulièrement nos annonceurs partenaires